

Institut Maïeutique

Rapport d'activités 2021

REGARD SUR 2021

Un quotidien réinventé

ZOOM SUR NOS ACTIVITÉS

Projets phares

L'INTERVIEW

Vanessa Vez,
responsable clinique

3 QUESTIONS À...

Trois personnalités
des hébergements



L'édito



Muriel Reboh-Serero
Directrice

Il y a un an, je rédigeais l'édito de notre tout premier rapport d'activités. La pandémie battait son plein et j'avais l'espoir que 2021 nous amènerait la sérénité. 2021 nous a apporté la résilience.

Tous les médias ont parlé de l'impact économique, sociologique, environnemental, culturel de cette pandémie. Ils ont aussi raconté comment cette situation a été vécue et quelles en ont été les conséquences sur la santé mentale.

Depuis plusieurs décennies, nous nous consacrons aux soins des adolescent·es et des jeunes adultes souffrant de troubles psychiques. C'est notre quotidien. Nous avons donc poursuivi notre mission. Aujourd'hui, cette médiatisation de la

santé mentale des jeunes contribue à sensibiliser le public sur une réalité que la pandémie n'a fait que sortir de l'ombre. Peut-être sera-t-elle moins stigmatisée qu'auparavant ?

Pour notre Institut, 2021 a été l'année de la modernisation de notre organisation et de nos infrastructures informatiques, avec le renouvellement de notre site internet ainsi que le choix d'une identité graphique plus personnelle qui, nous l'espérons, véhiculent nos valeurs et notre engagement.

Cette année a aussi été pleine de célébrations et d'émotions en raison du départ à la retraite de quatre formidables collaboratrices de longue date

qui vont bien nous manquer.

Je tiens à remercier notre équipe si engagée, nos partenaires, nos précieux et fidèles donateurs ainsi que les nouveaux mécènes qui nous ont découverts et qui nous ont donné leur confiance. Grâce à vous, jour après jour, nous persévérons dans notre mission pour répondre au mieux aux attentes et aux besoins de nos patient·es.

C'est avec enthousiasme que je partage avec vous dans ce journal une partie de ce qui nous a animé·es durant l'année dernière.

Bonne lecture!

Un quotidien réinventé

Comment accomplir notre mission et rester optimistes dans un contexte de restrictions et d'incertitudes ? 2021 a été une année d'adaptations et d'endurance qui a permis à la fois de solidifier les enseignements de 2020 et de retrouver notre pratique habituelle.

Après un marathon surprise en 2020, nous avons enchaîné sur une course d'obstacles en 2021. Jonglant avec les mesures sanitaires liées à la pandémie du COVID-19, notre équipe s'est engagée pour reconstituer un quotidien institutionnel si important à la stabilité psychique des jeunes qui viennent et vivent chez nous.

Nous avons repris la plupart des groupes thérapeutiques au sein des différents locaux de l'hôpital de jour. Notre mandat d'accueil et de soins a retrouvé ses forces, tant au niveau individuel qu'au niveau groupal. Les opportunités d'échanges et de rencontres ont émergé à nouveau, offrant une ambiance plus sereine. La vie dans les hébergements a également récupéré son élan et son fonctionnement malgré la pandémie. Le travail sur l'autonomie pratique et psychique est redevenu central dans la vie des maisons.

La recherche d'un dialogue est un point central de notre accompagnement au quotidien, d'abord entre soi et les autres, mais aussi entre l'Institut et la vie lausannoise. C'est une constante et une force dans les activités de l'hôpital de jour ainsi que dans les hébergements thérapeutiques. Ce souffle retrouvé au niveau institutionnel a encouragé de nouvelles perspectives.

Partager autour de la lecture

Les possibilités de sorties et d'échanges en grands groupes encore limitées durant la première moitié de 2021, nous avons proposé aux jeunes patient·es et à notre équipe interdisciplinaire de former un club de lecture. Cette nouvelle opportunité de créer des liens s'est avérée par ailleurs être un excellent lieu pour partager intérêts, émotions et réflexions suscités par les découvertes littéraires de chacun·e.

Toujours dans cette intention de favoriser les échanges autour de la lecture, un groupe a conçu une boîte à livres dans le cadre d'un atelier. Nous en avons profité pour trier notre collection et pour acquérir des nouveautés, afin d'agrémenter notre bibliothèque de romans graphiques, mangas et science-fiction, dont les jeunes sont particulièrement friand·es.

Un cocon apaisant où le temps s'arrête, un lieu de rencontre, où l'on partage ses lectures et ses impressions afin d'encourager à la découverte d'auteur·trices.

Partir à la découverte de la Cité

Nous avons la chance de vivre au cœur d'une ville qui bouge et dont la vie culturelle est constamment renouvelée. Les activités culturelles et sportives font ainsi partie intégrante de notre accueil et de nos soins, participant à la reconstruction d'une sécurité psychique et encourageant les jeunes à s'ouvrir sur la vie extérieure.

La ligne du temps en bas de page cite les sorties organisées en 2021, ainsi que les projets et les moments phares qui ont jalonné notre année.

Se rencontrer à travers la cuisine

La gastronomie est l'art de découvrir des saveurs et des mets. Manger est un moment de partage, alors il était tout naturel de mettre nos cinq sens en éveil avec la création d'un livre de cuisine regroupant des recettes de tous les horizons culturels et familiaux.

C'est ainsi qu'en septembre 2021 est paru *À table! Les bonnes recettes de l'Institut Maïeutique*. Chacun·e a mis la main à la pâte en proposant une spécialité salée ou sucrée. Les 65 recettes sont illustrées par des images prises par nos cuisinières et cuisiniers en herbe, ainsi que par notre atelier photographie.

Le vernissage a été un beau moment de retrouvailles autour de délicieux desserts préparés au sein des hébergements. Le livre est bien sûr consulté au quotidien pour inspirer et soutenir la préparation des repas.

LE SAVIEZ-VOUS ?

En 2019, nous avons créé une charte éco-environnementale. Ce plan d'actions concrétise notre volonté de sensibiliser et d'adapter nos comportements ainsi que notre organisation au quotidien.

72

patient·es accueilli·es en 2021

26

places en hébergement

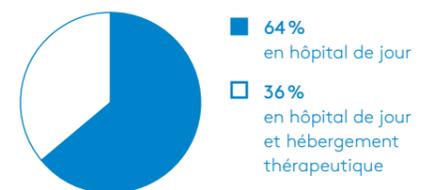
75%

des jeunes ont entre 16 et 25 ans

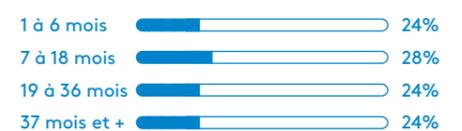
44

collaboratrices et collaborateurs

Prises en soin



Durées de séjour



JANVIER

Reprise du programme thérapeutique après le programme spécial des fêtes de fin d'année.

FÉVRIER

Journée créative et festive dans tout l'hôpital de jour.

MARS

Organisation d'une journée de ski à Verbier.

AVRIL

Participation aux 20 km de Lausanne.

Illumination de l'Institut en bleu pour la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme.

MAI

Visite guidée de la Cathédrale de Lausanne.

Stage à l'école-atelier Shanju à Gimel.

JUIN

Lancement officiel du nouveau site internet de l'Institut Maïeutique.

JUILLET

Séjour thérapeutique à Wengen.

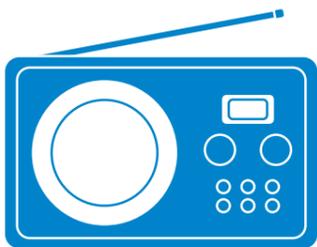
Visites culturelles : l'Alimentarium, le Château de Prangins, le Palais de Rumine, le Jardin botanique de Lausanne.

AOÛT

Journée au vert dans un refuge pour des activités extramuros.

Visites culturelles : le Musée suisse du jeu, la Collection de l'Art Brut.

Projets phares



Radio Maïeutique

L'arrivée de la pandémie de COVID-19 début 2020 a perturbé la vie de notre Institut, impliquant des changements durables dans nos dispositifs de soins ainsi que nos différentes activités. Pour recréer un sentiment d'appartenance collectif et surtout multiplier les occasions de rencontres, nous avons créé la Radio Maïeutique.

Ce projet ambitieux s'est concrétisé en juillet 2020, avec la diffusion de la première émission. Chaque rendez-vous hebdomadaire radiophonique était préparé et monté par un comité. Chacun-e pouvait proposer un sujet lui tenant à cœur, être présentateur·trice d'un jour, prêter sa voix pour un jingle, tenir une chronique, etc. L'émission était écoutée chaque lundi matin, avant le début des activités de la journée.

Au fil des mois, le format et la fréquence des émissions ont changé afin que le groupe institutionnel puisse prendre une part plus active dans le processus de réalisation. Des duos de réalisateur·trices étaient à la barre de chaque émission hebdomadaire et en décidaient la thématique et la structure. Dès septembre 2021, la fréquence a également été revue. La diffusion est devenue mensuelle, afin de soigner davantage tant l'accompagnement du processus créatif que le contenu des capsules radiophoniques.

Né pour répondre à l'urgence de rester en lien durant l'été 2020, ce nouvel outil de communication interne s'est ainsi petit à petit mué en une activité thérapeutique à part entière.



Séjour thérapeutique estival

À l'Institut Maïeutique, l'été est synonyme de séjour hors de l'hôpital de jour et des hébergements thérapeutiques. Cette quinzaine de jours joue un rôle essentiel dans le parcours thérapeutique de nos patient-es, tout en permettant de resserrer les liens entre les différents groupes.

Compte tenu des incertitudes sanitaires, nous avons opté pour une destination en Suisse. Nous nous sommes donc embarqué-es en train pour Wengen, à la découverte des splendides paysages de l'Oberland bernois.

Pour certain-es, ce séjour était une première sans leur famille, avec tous les enjeux d'autonomisation que cela comporte. Pour d'autres, la participation à la vie de groupe a été mise au premier plan, avec un accent sur l'ouverture et la valorisation des ressources de chacun-e.

Ce séjour a aussi fait la part belle aux activités sportives, bouger aidant la mobilisation psychique. Au programme : visite d'Interlaken, tour en bateau sur le lac de Thoun, montée en téléphérique sur la Jungfrau et au pied du glacier d'Aletsch, randonnées, parc aventure ou encore piscine couverte. Les soirées n'étaient pas en reste avec l'organisation de jeux, d'un karaoké ainsi que d'une sortie festive au restaurant.

L'ambiance au beau fixe a favorisé la construction d'une dynamique solidaire, bienveillante et collaborative. En cette période particulière, nos patient-es ont plus que jamais apprécié ce grand bol d'air alpin.



Deux initiations proches de la nature

En 2021, nous avons organisé deux autres séjours : le premier s'est déroulé à l'école-atelier Shanju à Gimel et a permis à une dizaine de jeunes de rencontrer différents animaux et de découvrir les arts du cirque. Cette semaine de stage intense, tant d'un point de vue physique que psychique, nous a ouvert-e s à un autre rapport au corps et aux autres, nous poussant hors de nos habitudes.

Lors du second séjour, un petit groupe s'est rendu au sud de Naples au début de l'hiver pour contribuer à la récolte des olives. Accueilli dans un domaine familial, il a découvert une activité concrète et manuelle dans une région riche en patrimoine culturel et en saveurs. Découvrir un savoir-faire et apprendre à créer un produit fini de ses mains, en suivant les étapes de fabrication dès la collecte de la matière première, offre une satisfaction intrinsèque et des valeurs sur ce que la nature peut nous offrir.

Ces deux expériences, bien que très différentes, ont donné l'opportunité aux jeunes d'évoluer dans un cadre nouveau, de s'immerger dans la nature et, chacun-e à son rythme, de se mettre en mouvement, tant corporellement que psychiquement. Deux succès que nous espérons renouveler durant les années à venir.

L'INTERVIEW



Vanessa Vez
Responsable clinique

Vanessa Vez, psychologue et psychothérapeute, travaille à l'Institut depuis 23 ans. En tant que responsable clinique, elle s'occupe de l'élaboration et de la coordination du programme thérapeutique de l'hôpital de jour. Elle anime par ailleurs des groupes thérapeutiques et assure le suivi individuel de patient-es. Découverte d'une approche de soins qui fait la particularité de l'institution.

Comment fonctionnent les groupes thérapeutiques de l'Institut ?

Nous proposons aux patient-es de l'hôpital de jour plusieurs groupes thérapeutiques du lundi au vendredi, entre 9h et 17h. Un programme individualisé est donc construit pour chacun-e de nos patient-es, en fonction des indications cliniques et des objectifs de soins, de leurs intérêts et de leurs ressources personnelles. Nos groupes utilisent des vecteurs de médiation variés, tels que le corps, la parole, la musique ou la création artistique.

Quelles sont les fonctions de ces groupes ?

Avant tout, les groupes thérapeutiques jouent un rôle de structuration, rythmant la journée et donnant des repères stables aux patient-es. Les différents vecteurs de médiation que nous proposons permettent également de multiplier les points de rencontre et d'échange entre patient-es et avec l'équipe soignante. Enfin, les activités de l'hôpital de jour ont pour fonction d'encourager une ouverture à soi et aux autres.

Cela fait 23 ans que vous êtes dans la maison. Quelles évolutions observez-vous ?

De manière générale, je constate un rajeunissement de nos patient-es. Nous accueillons davantage d'adolescent-es et de jeunes adultes, et nous nous sommes adapté-es à de nouveaux enjeux : les relations entre pairs et avec les familles, mais aussi les questions liées à la formation. Le travail en réseau s'est par ailleurs beaucoup développé dans notre quotidien professionnel.

Selon vous, qu'est-ce qui fait la particularité de l'Institut ?

La particularité de l'Institut ne tient pas tant aux activités thérapeutiques à médiation qu'à l'accueil et au partage du quotidien. L'atmosphère et l'ambiance chaleureuses y sont des soutiens thérapeutiques importants.

SEPTEMBRE

Parution et vernissage du 1^{er} livre de recettes de l'Institut Maïeutique.

Reprise de «Lisons Ensemble» en présentiel, présentation et réflexion autour d'une œuvre et de son auteur·trice.

OCTOBRE

Matinée musicale et festive avec le concert d'un violoniste.

NOVEMBRE

Visites culturelles : le Musée d'art de Pully, la Fondation Bodmer et le Musée historique Lausanne.

Récolte des olives au sud de Naples.

DÉCEMBRE

Initiation à l'apiculture animée par une professionnelle.

Spectacle Taïga dans les murs par une conteuse et une accordéoniste.

Programme spécial de fêtes de fin d'année.

RENCONTRE



Trois personnalités des hébergements thérapeutiques



Émilie
Résidente



Claudia
Psychologue responsable



Eugénie
Veilleuse

QUESTION 1

Que représente pour vous l'hébergement à l'Institut Maïeutique ?

ÉMILIE

C'est un moyen de prendre de l'autonomie tout en étant soutenue. Durant ces trois années passées en hébergement, j'ai petit à petit réapprivoisé certaines choses : cuisiner, faire ma lessive, le ménage aussi. C'est délicat quand on se trouve dans une phase de fragilité psychique, mais j'ai su trouver un nouvel équilibre.

CLAUDIA

C'est un lieu où les jeunes en difficulté peuvent souffler. Comme elles et ils y restent six mois, une année, voire trois ans, ils ont le temps. L'hébergement leur procure un périmètre de sécurité rassurant, à partir duquel ils peuvent évoluer. On y partage aussi le quotidien : on prépare à manger ensemble, les jeunes contribuent aussi au ménage. C'est donc un espace de vie, bienveillant, où chaque personne est accueillie avec son vécu.

EUGÉNIE

Je travaille comme veilleuse à l'Institut depuis trois ans à côté de mes études en médecine. Cette activité m'aide à mieux connaître et reconnaître les difficultés psychiques que peuvent rencontrer les adultes, et à briser certains raccourcis qu'on peut lire dans les ouvrages théoriques. J'ai aussi pu me rendre compte à quel point ce domaine est vaste et particulier à chaque personne.

QUESTION 2

Quel moment préférez-vous partager au sein de l'hébergement ?

ÉMILIE

J'aime bien le moment qui suit le repas du soir. Si j'ai envie de socialiser, je peux par exemple jouer à un jeu de société, regarder un film ou discuter avec mes colocataires. Parfois, j'ai au contraire envie et besoin de me retrouver avec moi-même, et cela me fait du bien d'avoir du temps au calme, après une journée où j'ai côtoyé beaucoup de monde au sein de l'Institut.

CLAUDIA

Le moment de la préparation du repas du soir, car j'aime cuisiner, et manger aussi ! Chaque patient·e hébergé·e prépare à tour de rôle le souper selon un menu prévu à l'avance. Un membre de l'équipe lui apporte son soutien, au besoin. Pour nous, c'est un temps privilégié, en individuel. On parle de choses et d'autres, on fait connaissance différemment.

EUGÉNIE

J'adore les soirées jeux. Ce sont des moments investis où tout le monde rigole et est de bonne humeur. En général, on arrive à motiver tout le monde à participer et c'est plus actif que de regarder la télévision, par exemple.

QUESTION 3

Que vous apportent ces moments partagés ?

ÉMILIE

Dans les hébergements, on apprend progressivement à se responsabiliser. Un jour, j'espère avoir mon propre chez-moi et, grâce à l'aide et au chemin que j'ai parcouru ici, je pense que ce sera bientôt envisageable. J'y apprend aussi la vie en groupe : d'un côté, on n'a pas le choix, il faut composer avec les autres membres de l'Institut, de l'autre, cela pousse au contact et quand on crée des liens proches, on peut se confier, se soutenir, voire s'entraider.

CLAUDIA

Comme chaque jeune cuisine environ toutes les deux semaines, je trouve intéressant d'observer l'évolution d'une fois à l'autre. Par ailleurs, ces moments plus informels permettent la rencontre dans le quotidien, en complémentarité avec le travail que nous effectuons à l'hôpital de jour.

EUGÉNIE

C'est durant ces moments de partage que l'on réalise à quel point la cohabitation fonctionne bien. On se rend compte des liens qui se sont tissés, on ne ressent pas l'obligation d'être là. Cela me donne beaucoup d'espoir pour la suite du parcours des patient·es.

À PROPOS

L'INSTITUT

L'Institut Maïeutique est un lieu de soins pour adolescent·es et jeunes adultes souffrant de troubles psychiques. Depuis 1955, nous offrons, au cœur de la ville, un cadre thérapeutique permettant aux patient·es de se rétablir en retrouvant un équilibre de vie.

Nous proposons une approche unique constituée d'activités thérapeutiques, de partage du quotidien et d'un suivi médical. Nous accueillons les jeunes pour des soins avec une transition vers l'autonomie. Nous assurons un accueil de jour comprenant des groupes et des entretiens thérapeutiques ainsi qu'un accompagnement au sein d'hébergements.

L'Institut Maïeutique collabore étroitement avec différents partenaires psychiatriques, sociaux et éducatifs de la région lausannoise, de Suisse romande et de la Communauté européenne. Il bénéficie d'une autorisation d'exploiter délivrée par la Direction générale de la santé ainsi que par la Direction générale de l'enfance et de la jeunesse.

Plus d'informations sur notre site : www.maieutique.ch

MERCI !

Nous remercions chaleureusement les organismes suivants pour leur générosité : la Caritas Stiftung, l'Ernst-Göhner Stiftung, la Fondation Alfred et Eugénie Baur, la Fondation Casino Barrière, la Fondation NeuroNA, la Fondation Philanthropique Famille Sandoz, la Fondation Philanthropique Next, la Fondation Pierre Mercier, la Fondazione Alfred Loppacher e Hélène Mettler, la For Foundation ainsi que toutes les personnes nous ayant fait des dons et les institutions souhaitant garder leur anonymat.

À tous nos partenaires également un immense merci pour leur précieuse et constructive collaboration.

CONTACT

Fondation Institut Maïeutique
G. Mastropaolo
Rue Sainte-Beuve 4
1005 Lausanne - Suisse
+ 41 21 323 17 00
info@maieutique.ch
www.maieutique.ch

Coordonnées bancaires
IBAN CH72 0024 3243 6026 4981 0

IMPRESSUM

Rédaction Plates-Bandes communication et Institut Maïeutique
Graphisme Plates-Bandes communication
Photographie (p.1) © Franziska Werren
Impression PCL Presses Centrales SA



Imprimé à Renens en 700 exemplaires
Papier Nautilus SuperWhite certifié FSC®, produit à partir de fibres 100% recyclées post-consommation, CO₂ neutral.