

RENCONTRE



## Trio féminin du Conseil de fondation

QUESTION 1

**Comment l'Institut a-t-il traversé cette année de pandémie?**



**Anouchka Halpérin**  
Avocate et présidente du Conseil de fondation

QUESTION 1

Même si l'Institut a été très impacté par la crise, et ce, dès le début, il l'a traversée avec brio. La direction et l'équipe ont réinventé leurs activités en permanence, tout en préservant un accompagnement exceptionnel. Il ressort grand de cette épreuve, qui a le mérite d'avoir démontré sa force et sa solidité.

QUESTION 2

C'est un plaisir et un honneur que de siéger dans le Conseil de fondation. Cet engagement me donne accès à un univers tout à fait différent de celui dans lequel j'évolue professionnellement, et c'est une grande source d'enrichissement. D'autre part, en tant que fille et petite-fille de personnes qui ont contribué à la création et au développement de l'Institut, j'entretiens un lien très personnel avec ce lieu. Mon engagement est donc aussi celui de la continuité. Enfant, j'ai eu la chance de m'y rendre à plusieurs reprises et l'atmosphère si chaleureuse qui s'en dégageait m'a profondément marquée.

QUESTION 3

Qu'il maintienne son rayonnement actuel avec l'humilité qui le caractérise! L'Institut a su se moderniser tout en restant fidèle à ses valeurs fondatrices. Il a en effet préservé sa liberté de pensée et son ouverture, tout en acquérant la reconnaissance des autorités. C'est cet équilibre qui le rend si unique et qui permet d'assurer une telle qualité des soins. Je lui souhaite donc de savoir toujours le préserver.

QUESTION 2

**Pour quelles raisons vous êtes-vous engagée dans son Conseil de fondation?**



**Karin Michaelis Conus**  
Médecin

QUESTION 1

L'équipe et la direction ont géré cette année de manière exceptionnelle, tant d'un point de vue humain que financier. Elles ont avancé pas à pas, faisant face à de nombreuses incertitudes, notamment au sujet de l'impact du virus sur la santé des patients et des collaborateurs. Il faut se rappeler qu'au début, il n'y avait même pas de masques! L'équipe a su faire quelque chose de cette crise, trouver d'autres manières d'accompagner les patients, d'autres types d'activités à leur proposer. C'est magnifique!

QUESTION 2

Je connais l'Institut depuis plus d'une vingtaine d'années. Lorsque j'étais cheffe de clinique à la PMU du CHUV, certains de mes patients étaient pris en charge à l'Institut. Au fil de cette collaboration, j'ai découvert un lieu d'accueil extraordinaire, appliquant véritablement les principes de la maïeutique. C'est unique, et je n'ai pas hésité une seconde à m'engager lorsque l'on me l'a proposé.

QUESTION 3

Qu'il n'y ait pas de nouvelle pandémie! (rires) Plus sérieusement: la direction réalise un travail remarquable sur tous les plans, il n'y a rien à changer.

QUESTION 3

**Quels souhaits pour le futur de l'Institut?**



**Katia Elkaim**  
Magistrate

QUESTION 1

Tout juste entrée au Conseil de fondation, je n'ai pas traversé la crise sanitaire de 2020 en sa compagnie. Mes premiers temps en tant que membre du Conseil m'ont permis de découvrir une équipe sincère et compétente. Je suis très confiante pour les mois et années à venir.

QUESTION 2

Je connais l'Institut Maïeutique depuis très longtemps: sa bonne réputation, ses fondements et son identité à part. Il bénéficie d'une large autonomie et d'une grande liberté, son équipe est très imaginative et créative. Il est crucial que de telles institutions existent. Ces aspects doivent être préservés, tout en sauvegardant les liens que l'Institut entretient avec les autres membres du réseau institutionnel.

QUESTION 3

Mon souhait est que ses valeurs et ses missions soient pérennisées au-delà des personnes, pour qu'elles bénéficient au plus grand nombre, aussi longtemps que possible. La qualité de l'offre et des soins est de plus remarquable, il faut faire en sorte que cela continue.

À PROPOS

L'INSTITUT MAÏEUTIQUE

L'Institut Maïeutique est un lieu de soins pour adolescent-es et jeunes adultes souffrant de troubles psychiques. Depuis 1955, nous proposons au cœur de la ville, un cadre thérapeutique permettant aux patient-es de se rétablir en retrouvant un équilibre de vie.

Découvrez notre nouveau site: [www.maieutique.ch](http://www.maieutique.ch)

MERCI!

Nous remercions chaleureusement les organismes suivants pour leur générosité: l'Ernst-Göhner Stiftung, la Fondation Alfred & Eugénie Baur, la Fondation Assura, la Fondation Harlet Snug, la Fondation NeuroNA, la Fondation Pierre Mercier, la Fondation Philanthropique Next, la JAEC Foundation, la NAK-Humanitas Stiftung, ainsi que toutes les personnes nous ayant fait des dons.

À tous nos partenaires également un immense merci pour leur précieuse et constructive collaboration.

CONTACT

Fondation Institut Maïeutique  
G. Mastropalo  
Rue Sainte-Beuve 4  
1005 Lausanne - Suisse  
+ 41 21 323 17 00  
info@maieutique.ch  
www.maieutique.ch

Coordonnées bancaires  
IBAN CH72 0024 3243 6026 4981 0

IMPRESSUM

Rédaction et graphisme  
Plates-Bandes communication  
Photographie (p.1) © Franziska Werren  
Impression PCL Presses Centrales SA



Imprimé à Renens en 500 exemplaires  
Papier Nautilus SuperWhite certifié FSC®, produit à partir de fibres 100% recyclées post-consommation, CO<sub>2</sub> neutral.



# Institut Maïeutique Rapport d'activités 2020

REGARD SUR 2020

Faire face à la pandémie

ZOOM SUR NOS ACTIVITÉS

Projets phares

L'INTERVIEW

Laurent Holzer, responsable médical

3 QUESTIONS AU...

Trio féminin du Conseil de fondation



## L'édito



**Muriel Reboh-Serero**  
Directrice

Nous avons été particulièrement touchés par la crise liée au COVID-19 et je tiens à ouvrir ce rapport d'activités par trois immenses mercis.

MERCI à nos patient-es, qui nous ont fait confiance et qui ont eu une remarquable capacité d'adaptation face aux bouleversements induits par la pandémie. Du jour au lendemain, la stabilité du quotidien thérapeutique a volé en éclats, renforçant stress et incertitudes. J'espère de tout cœur que 2021 amènera davantage de sérénité.

MERCI aussi à l'ensemble des collaboratrices et collaborateurs de l'Institut Maïeutique, qui ont fait preuve

d'un dévouement peu commun dans ce contexte de crise nécessitant une constante adaptation. À toutes et à tous un grand bravo pour votre engagement, qui nous a permis de tenir le cap de nos missions.

MERCI enfin à nos partenaires et aux organismes qui soutiennent généreusement notre fondation. Leur confiance nous permet d'avancer vers nos objectifs et favorise un travail de qualité auprès de nos jeunes.

Après la pluie, le beau temps! La pandémie nous a poussé à repenser certaines de nos pratiques et à imaginer de nouvelles manières de faire. C'est

aussi dans cette énergie que se sont inscrites nos réflexions pour le renouvellement de notre communication.

J'ai ainsi le plaisir de vous présenter notre rapport d'activités dans sa nouvelle formule, qui retrace nos activités et valorise nos projets du moment dans un format accessible et convivial.

Ce petit journal a pour ambition de faire le lien entre nos patient-es, nos équipes et nos partenaires, et de faire connaître notre travail auprès du grand public. Dans ce même esprit, notre site internet a également reçu un coup de fraîcheur.

Bonne lecture!

REGARD SUR 2020

# Faire face à la pandémie

Dès mars 2020, nous avons réorganisé à plusieurs reprises l'ensemble de notre quotidien. Tout comme la population, nous avons dû nous adapter à des mesures sanitaires et de distanciation physique en constante évolution. Retour sur une année faite d'épreuves, d'incertitudes, mais aussi de créativité.

## Sept semaines de confinement

Mi-mars, nous recevons la consigne de suspendre notre accueil en hôpital de jour afin de répondre aux mesures de confinement. Nous mettons en place des suivis à distance pour les patient-es concerné-es. Pour celles et ceux qui vivent dans nos hébergements thérapeutiques, nous organisons un accompagnement confiné durant sept longues semaines.

Cette période a été difficile pour beaucoup de jeunes et membres de notre équipe: impossibilité de retourner dans les familles, isolements en chambre en raison de symptômes liés au COVID-19, suspension des activités groupales amenant habituellement soutien et stabilité. L'équipe soignante n'échappe ni au virus ni aux mises en quarantaine, engendrant des défis organisationnels de taille.

## Un quotidien transformé

Dès fin avril, la Suisse se déconfinait progressivement et nous reprenons nos activités dans les locaux de l'hôpital de jour au compte-gouttes. Même si nous remettons sur pied un accueil de jour et proposons davantage de prestations de soins, notre quotidien institutionnel habituel nous paraît bien lointain. L'impossibilité de nous retrouver en grand groupe et de réunir patient-es et équipe dans des espaces informels nous prive, en effet, de l'un de nos principaux leviers thérapeutiques.

Nous devons par exemple renoncer à la plupart de nos activités collectives. Nous sommes contraints d'annuler notre séjour thérapeutique estival à La Clusaz ainsi qu'un voyage dans une oliveraie au sud de l'Italie. La réorganisation s'étend jusqu'aux repas, qui se déroulent désormais en deux services ou à domicile pour les plus vulnérables.

## Des jeunes et une équipe fragilisés

Grâce à la grande implication de l'équipe et à la mobilisation des patient-es, la santé psychique de la plupart de ces dernier-ères est restée stable durant la première partie de l'année.

Puis, la situation sanitaire s'étirant sans réelle perspective d'amélioration à moyen terme, le rôle contenant de l'institution s'est amoindri. La situation de certain-es patient-es s'est péjorée peu à peu. Nous avons observé alors une difficulté à participer aux activités de l'hôpital de jour et une augmentation des hospitalisations.

Bien que fragilisée, l'équipe fait preuve d'endurance, ce qui nous aide à garder le cap. L'engagement, la solidarité, l'adaptation et la créativité durant cette année de crise sont véritablement remarquables.

## S'adapter à la nouvelle réalité

Les grands bouleversements appellent souvent des inventions originales. De beaux projets émergent: la «Radio Maïeutique» – une émission hebdomadaire coproduite par les patient-es et l'équipe – et «Un jour, une musique» – la diffusion quotidienne dans tous les locaux d'un morceau de musique choisi par un membre du groupe. Nous avons ainsi développé un vivre-ensemble différent, particulièrement utile et bienfaisant en cette période de crise.

Nous avons également lancé un club de lecture mensuel et entamé des réflexions pour créer un livre de recettes. Un *escape game* maison a été organisé ainsi que des sorties «covid-compatibles», telles qu'une journée à ski, une visite de la ville de Berne ou des retrouvailles dans un parc pour fêter les anniversaires. L'ensemble de ces activités a été pensé pour préserver les liens au sein du groupe.

Comme pour beaucoup, cette pandémie nous aura touchés de plein fouet, et continue de le faire à l'heure où nous imprimons ce rapport. Mais elle nous aura aussi poussés à réinventer une partie de nos pratiques au service d'une approche thérapeutique que nous espérons intacte.

EN CHIFFRES

67

patient-es accueilli-es en 2020

45

collaboratrices et collaborateurs

20

veilleuses et veilleurs

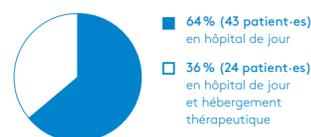
91%

des jeunes ont entre 18 et 30 ans

### Durées de séjour



### Prises en soin



ZOOM SUR NOS ACTIVITÉS

# Projets phares



## L'écologie au quotidien

Pour réduire notre impact écologique, nous avons initié en 2019 une démarche concrète, qui a notamment abouti sur une charte environnementale. Pensée de façon transverse, cette démarche recouvre toutes les dimensions cliniques, administratives, organisationnelles et logistiques de notre institution.

L'année 2020 n'autorisant pas l'organisation de nouveaux événements, nous avons réorienté nos efforts sur la vie quotidienne. Au sein d'un groupe thérapeutique par exemple, nous avons confectionné nos propres produits cosmétiques et d'entretien, ouvrant un espace réflexif sur le gaspillage et la nocivité de certaines substances que nous utilisons couramment.

Un autre groupe s'est initié à la préparation de conserves artisanales de fruits et de légumes de saison. Par ailleurs, nous avons revu l'ensemble de nos fournisseurs pour favoriser le commerce de proximité et nous avons engagé un cuisinier spécialisé en cuisine végétarienne.



## Ateliers thérapeutiques

Avec l'arrivée de la pandémie, nous n'avons pas pu nous réunir en grand groupe comme à notre habitude. Pour préserver autant que possible ces moments collectifs où se développent créativité et compétences de la vie quotidienne, nous avons temporairement réinventé certaines de nos activités thérapeutiques.

Tout d'abord, nous avons proposé des ateliers cuisine, auxquels un grand nombre de patient-es ont participé chaque semaine. Des ingrédients à la table, cette expérience aide à dépasser les symptômes de la maladie psychique et est particulièrement gratifiante.

D'autres jeunes ont régulièrement suivi un atelier photo, au cours duquel ils ont mobilisé leur créativité, tout en travaillant sur leur propre image et en développant des habiletés techniques et informatiques.

D'autre part, des ateliers créatifs ont constitué un espace de calme et d'apaisement, offrant à la fois une activité individuelle tout en étant partagés par l'ensemble du groupe.

Les ateliers thérapeutiques ont été complétés durant l'été par des activités ponctuelles offrant d'autres opportunités de socialisation et d'intégration dans la cité. Nous avons été particulièrement attentifs aux ouvertures de la scène culturelle et sportive régionale afin de pouvoir en profiter avec le groupe. Nous nous sommes rendus dans les musées lausannois, au club d'aviron et dans les piscines extérieures. Nous avons organisé par petits groupes des randonnées en forêt et en montagne, ainsi qu'une journée land art, une expérience unique, dont les créations ont été exposées dans nos locaux.



## Le programme Avanti

Développé en collaboration avec Andiamo de l'Office AI du Canton de Vaud, AVANTI vise à faire cohabiter le suivi thérapeutique en hôpital de jour avec la réinsertion professionnelle en entreprise.

Afin d'entrer en contact avec le monde du travail étape par étape, les jeunes bénéficient d'un coaching professionnel via Andiamo, puis effectuent des stages à temps partiel, par exemple dans un magasin de vélo, une étude d'avocats, un théâtre, ou encore chez un vigneron. En parallèle, ils-elles sont accueilli-es à l'hôpital de jour, où ils-elles s'engagent dans leur programme thérapeutique.

Cette cohabitation entre soins et réinsertion parle aux jeunes. Elle constitue toutefois un défi tant pour eux-elles que pour nous, les professionnel-les. En effet, nous devons co-construire un projet commun, à partir de missions, de cultures institutionnelles et de ressources parfois différentes.

Même si les mesures de télétravail ont passablement complexifié la mise en œuvre d'AVANTI en 2020, le programme reste apprécié des patient-es, des familles et de nos partenaires. Il bénéficie depuis fin 2019 d'une convention de collaboration avec l'Assurance invalidité (AI), ce qui constitue une belle preuve de confiance pour ce partenariat qui sort des sentiers battus.

NOTRE ÉQUIPE

## L'INTERVIEW



Laurent Holzer  
Responsable médical

Après 22 ans au CHUV, Laurent Holzer est depuis 2019 le médecin directeur du secteur de pédopsychiatrie du Réseau fribourgeois de santé mentale. Il consacre une matinée par semaine à l'Institut Maïeutique, en tant que responsable médical. Retour sur une année particulière.

Quelles sont les spécificités de l'Institut? Son approche de soins est globale, avec un accueil sur le long cours, particulièrement soigné. Les problématiques sont prises en charge dans leur ensemble, selon les besoins, les capacités et les intérêts de chacun. La dimension du groupe est très importante, et nous ne perdons jamais de vue l'objectif d'intégration sociale.

### Comment 2020 a-t-elle été vécue par les patients?

Au début, nous avons tous été sidérés. Nous avons mis en place un accompagnement téléphonique pour les patients qui ne pouvaient plus venir en hôpital de jour, la mobilisation a été considérable. Et cela a porté ses fruits. À l'automne, beaucoup de jeunes ont commencé à souffrir des conséquences de l'isolement et des mesures de distanciation, qui les impactent particulièrement. Il y a eu un mouvement de découragement, avec beaucoup d'inquiétude que tout ferme à nouveau.

### Comment évaluez-vous leur état de santé actuel?

Un vent d'optimisme souffle à nouveau. Le séjour estival pourra être maintenu, la vie habituelle reprend petit à petit. Mais les jeunes seront possiblement affectés durablement par les restrictions sociales qu'ils ont vécues.

### Et l'équipe soignante, comment a-t-elle traversé cette crise?

Les soignants ont un grand mérite! Ils se sont adaptés à des mesures en constante évolution, et ont dû faire face à l'aggravation de l'état de santé de leurs patients. Le surcroît de travail a été réel, sans pour autant provoquer une épidémie de burn-out. Le défi a été relevé, je suis très admiratif.

## LE SAVIEZ-VOUS?

Le terme «maïeutique» fait référence à la philosophie de Socrate et signifie «faire accoucher les esprits de leurs connaissances». Cette métaphore illustre l'importance de travailler à partir des ressources de chacun-e.

### JANVIER

Plusieurs sorties sont organisées aux Jeux olympiques de la jeunesse.

Arrivée d'un chiot Labrador, qui deviendra un chien guide d'aveugles.

### FÉVRIER

Présentation dans le colloque «Musique et psychiatrie: Orchestrer la rencontre», organisé par HESAV et l'HEMU.

### MARS

Séjour thérapeutique dans un centre thermal pour nos patient-es plus âgé-es.

Présentation dans le cadre de la formation de groupe et psychodrame (ARPAG).

Début de la pandémie de coronavirus. Notre accueil de jour est suspendu, nos hébergements sont confinés durant sept semaines.

### AVRIL

Réouverture partielle de l'hôpital de jour, tous les groupes sont composés de 4 personnes au maximum. Premier retour en famille pour les patient-es hébergé-es.

### MAI

Reprise des repas thérapeutiques à l'hôpital de jour.

### JUIN

Création d'«Un jour, une musique».

### JUILLET

Première émission de la Radio Maïeutique. Un programme estival remplace notre séjour thérapeutique.

### AOÛT

Organisation d'une journée land art à Sauvabelin et d'une sortie en aviron sur le Léman.

Intervention dans la Master Class «Fondations: nouvelle(s) génération(s)?».

### SEPTEMBRE

Petit-déjeuner et retrouvailles en grand groupe au parc de Mon-Repos.

Début du renouvellement du parc informatique.

### OCTOBRE

Nouvelle réorganisation des groupes thérapeutiques en lien avec la deuxième vague.

### NOVEMBRE

Report à 2021 du voyage dans une oliveraie au sud de l'Italie.

### DÉCEMBRE

Présentation dans le cadre de l'IEPA francophone: «Intervention précoce: restons pratiques!».

Programme spécial pour les fêtes de fin d'année.